

Osteopatía



Osteo: hueso



Patía: pathos, padecer o enfermedad

Es la **ciencia** y el **arte** de diagnosticar y tratar las alteraciones mecánicas de los tejidos del cuerpo que afectan a la salud

Concepto base: el cuerpo como una unidad en la que el equilibrio de fuerzas y la movilidad de los tejidos son esenciales para su funcionamiento óptimo

Fundamentos

Conocimiento profundo de la anatomía y fisiología del cuerpo humano



Técnicas manuales para restaurar la armonía de los tejidos



1892, primera escuela

s. **XXI**, extendida a nivel mundial gracias al comercio, la investigación y la innovación

Andrew Taylor Still desarrolla la Osteopatía



Teorías sobre el funcionamiento del cuerpo humano relacionando la **mecánica** de sus estructuras con los **estados** de salud y enfermedad



Ramas : Técnicas

O. Estructural

Normalizar la función articular y muscular mediante técnicas de impulso, movilización o estiramiento

O. Visceral

Liberar las tensiones que afectan a los órganos y vísceras mediante técnicas de presión o movilización

O. Craneal

Corregir las disfunciones de los huesos del cráneo mediante técnicas sutiles o indirectas

O. Funcional

Regular las tensiones de las fascias o membranas corporales mediante técnicas livianas o posicionamiento inhibitorio



Alternativa terapéutica eficaz

para afecciones derivadas de desequilibrios mecánicos del cuerpo.

Aborda dolores:

- ✓ musculares
- ✓ articulares
- ✓ viscerales
- ✓ craneales



Osteopatía



Diferencias con la Fisioterapia

La Osteopatía:

- ✓ **profundiza más** en el conocimiento del cuerpo humano,
- ✓ incorpora **nuevas herramientas** y destrezas,
- ✓ **refina** la capacidad perceptiva del terapeuta y
- ✓ contempla al **individuo como un todo**.

Es la evolución natural de la fisioterapia y se **complementa** con ella para ofrecer un tratamiento **integral** y **personalizado**.



Requisitos

Formación especializada | 4-5 años

Posgrados universitarios para profesionales de la salud

No regulada oficialmente por el estado español.

El ejercicio de la Osteopatía **requiere estudios previos sanitarios reconocidos gubernamentalmente**.

¿Cómo lograr un estado de SALUD óptimo?

Se recomienda combinar las visitas periódicas al fisioterapeuta/osteópata con:

- ✓ alimentación adecuada
- ✓ equilibrio psicoemocional
- ✓ ejercicio físico regular
- ✓ buenas posturas corporales

