

# Certificación Cadenas Musculares y Emociones

Anatomía ∞ Fisiología ∞ Ejercicios físicos y psico-comportamentales

# Con esta Certificación conseguirás:

- Ser un gran profesional con un baúl de herramientas de nuevos ejercicios físicos y psicocomportamentales
- 2. Adaptar el ejercicio físico según las características tipológicas
- 3. Hacer un estudio postural detallado que gane la confianza de tus alumnos
- 4. Prevenir y mejorar Desalineaciones Biomecánicas

Con esta Certificación inviertes en salud. ¡En la tuya y en la de tus alumnos!

Cada seminario de la Certificación está compuesto por 3 módulos:

- 1. **Psicoemocional** incluye ejercicios psicocomportamentales
- 2. Biomecánica humana
- 3. Ejercicios físicos para equilibrar cada cadena

# + 90 HORAS DE CLASES DE TEORÍA Y PRÁCTICA EL ACCESO A TODAS LAS CLASES ES INDEFINIDO



Certificación avalada por la Asociación Española de Yoga Terapéutico

- ✓ No se requiere ningún conocimiento previo
- ✓ Todas las clases están en calidad HD
- ✓ Nuestra plataforma no requiere ninguna instalación ni conocimiento en informática.



# Impartido por: Or Haleluiya y Álex Monasterio

#### **ÁLEX MONASTERIO**

- Fisioterapeuta, Osteópata y Posturólgo
- Profesor universitario
- Corrector científico de libros de yoga
- Autor del libro "Columna Sana" (traducido también al ruso)

### OR HALELUIYA

- Presidenta de la AEYT (Asoc. Española de Yoga Terapéutico)
- Máster en psicología (UAB)
- Acupuntora
- Escritora regular en la revista Cuerpo Mente

# 1er SEMINARIO: INTRODUCCIÓN



- Una fascinante introducción al nacimiento del concepto de Cadenas Musculares (Historia)
- Cuestiones relevantes de los diferentes métodos internacionales de Cadenas Musculares
- Bases fundamentales de las Cadenas Musculares
- El enfoque terapéutico de las Cadenas Musculares
- El control y relaciones entre las Cadenas Musculares
- Excesos y candados
- Definición de Acción Principal, Centro tensional y Dominancia
- Factores determinantes en las Desalineaciones Biomecánicas
- Los principios fundamentales de Cadenas Musculares y Emociones Fisiom
- Los arquetipos y su relación
- Postura ideal y sus significados para la salud musculoesquelética
- Las necesidades humanas principales
- Cómo profesionalizar tus clases
- Las emociones y las Cadenas Musculares

### Características:

- ✓ Todas las clases de la biomecánica humana están estudiadas con imágenes propias, radiografías, fotos reales de alumnos y pacientes del centro Fisiom.
- Los módulos están acompañados con un dosier completo que te serviría como material visual de altísima calidad para enseñar a tus propios alumnos.
- Cada dosier incluye imágenes de color y, además, ejercicios prácticos y útiles para mejorar la tensión acumulada en cada cadena muscular.





# Fisiom

# Módulo Psico-comportamental

- El arquetipo de la Cadena Muscular Cierre
- Rasgos de personalidad y sus implicaciones en la salud psicoemocional (cuando está en equilibrio y cuando no)
- Sus necesidades humanas principales
- Sus posibles creencias detrás del telón
- Sus emociones principales
- Sus miedos y pasiones principales
- Su desequilibrio psicoemocional
- Preguntas exploradoras para reconocer esta actitud en ti y en tus alumnos
- Sentir la cadena Ejercicio para sentir físicamente cada cadena muscular y su actitud psicocomportamental
- Método Paso a Paso para equilibrar la esfera psicoemocional
- Ejercicios psicocomportamentales concretes para conseguir el equilibrio

### Módulo Biomecánica

- Acción Principal, Centro tensional y Dominancia
- Anatomía de todo el recorrido de la Cadena Muscular
- Signos excesivos y candados en la cadena de Cierre
- Atrapamiento del cuerpo en la cadena
- Posición pélvica
- La reacción muscular ante el desplome de la pierna
- Práctica de ejercicios físicos recomendados para equilibrar las tensiones acumuladas en esta Cadena Muscular
- Razones por las que se desarrollan una tensión excesiva en esta Cadena Muscular
- Desalineaciones Biomecánicas relacionadas con esta Cadena Muscular

# Módulo Práctica

Ejercicios físicos cuyo objetivo es equilibrar la tensión acumulada en cada cadena muscular.

También incluye ejercicios psicocomportamentales





# Patologías y lesiones comunes elacionadas con esta Cadena Muscular

Falso genu valgo de rodilla

Falso valgo de pie

Condromalacia rotuliana

Escapulas «alatas»

Rotura de la percha omo-humero

Tendinitis del supra espinoso

Artrosis de hombro

Rotación interna de cadera

Pie plano

## **Características:**

- Las patologías y lesiones y cómo abordarlas desde el ejercicio físico se estudian a fondo en la Certificación de Lesiones y Patologías, conjuntamente con el **Método PASO A PASO** de **Fisiom**.
- ✓ En esta Certificación Cadenas Musculares y Emociones que incluye el curso completo de Desalineaciones Biomecánicas – se estudian las lesiones y patologías que generan las propias desalineaciones causadas por el exceso tensional en las cadenas Musculares.
- ✓ No se duplica el contenido. Cada Certificación aborda diferentes temas importantes para la SALUD.



# **3er SEMINARIO: APERTURA**



# Módulo Psico-comportamental

- El arquetipo de la Cadena Muscular *Apertura*
- Rasgos de personalidad y sus implicaciones en la salud psicoemocional (cuando está en equilibrio y cuando no)
- Sus necesidades humanas principales
- Sus posibles creencias detrás del telón
- Sus Emociones principales
- Sus miedos y pasiones principales
- Su desequilibrio
- Preguntas exploradoras para reconocer esta actitud en ti y en tus alumnos
- Sentir la cadena Ejercicio para sentir físicamente cada cadena muscular y su actitud psicocomportamental
- Método Paso a Paso para equilibrar la esfera psicoemocional
- Ejercicios psicocomportamentales concretes para conseguir el equilibrio

### Módulo Biomecánica

- Acción Principal, Centro tensional y Dominancia
- Anatomía de todo el recorrido de la Cadena Muscular
- Signos excesivos y candados en la cadena de Apertura
- Atrapamiento del cuerpo en la cadena
- Práctica de ejercicios físicos recomendados para equilibrar las tensiones acumuladas en esta Cadena Muscular
- Razones por las que se desarrollan una tensión excesiva en esta Cadena Muscular
- Desalineaciones Biomecánicas relacionadas con esta Cadena Muscular

### Módulo Práctica

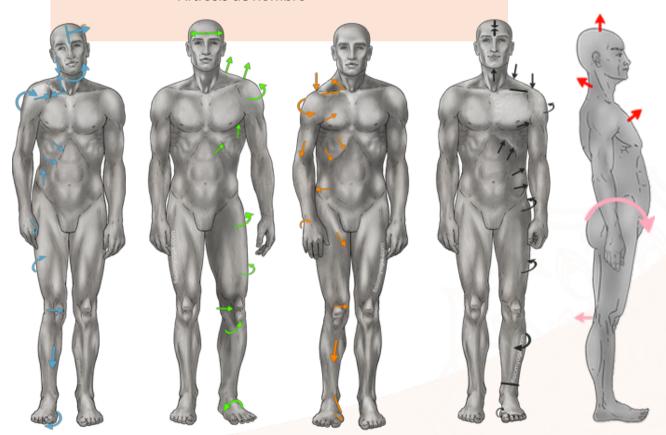
Ejercicios físicos cuyo objetivo es equilibrar la tensión acumulada en cada cadena muscular.

También incluye ejercicios psicocomportamentales





- Pie plano
- Genu varo
- Genu recurvatum
- Artrosis de rodilla
- Rotura de meniscos
- Rotación externa de cadera
- Psoitis
- Sd. De piramidal
- Hipercifosis alta
- Rectificación lumbar
- Discopatías
- Rotura de la parcha omo-humeral
- Tendenistis del supra espinoso
- Artrosis de hombro



# 4º SEMINARIO: RETROPULSIÓN



# Módulo Psico-comportamental

- El arquetipo de la Cadena Muscular *Retropulsión*
- Rasgos de personalidad y sus implicaciones en la salud psicoemocional (cuando está en equilibrio y cuando no)
- Sus necesidades humanas principales
- Sus posibles creencias detrás del telón
- Sus Emociones principales
- Sus miedos y pasiones principales
- Su desequilibrio
- Preguntas exploradoras para reconocer esta actitud en ti y en tus alumnos
- Sentir la cadena Ejercicio para sentir físicamente cada cadena muscular y su actitud psicocomportamental
- Método Paso a Paso para equilibrar la esfera psicoemocional
- Ejercicios psicocomportamentales concretes para conseguir el equilibrio

### Módulo Biomecánica

- Acción Principal, Centro tensional y Dominancia
- Anatomía de todo el recorrido de la Cadena Muscular.
- Signos excesivos y candados en la cadena de *Apertura*
- Atrapamiento del cuerpo en la cadena
- Práctica de ejercicios físicos recomendados para equilibrar las tensiones acumuladas en esta Cadena Muscular
- Razones por las que se desarrollan una tensión excesiva en esta Cadena Muscular
- Desalineaciones Biomecánicas relacionadas con esta Cadena Muscular

# Módulo PRÁCTICA

Ejercicios físicos cuyo objetivo es equilibrar la tensión acumulada en cada cadena muscular.

También incluye ejercicios psicocomportamentales



Fisiom

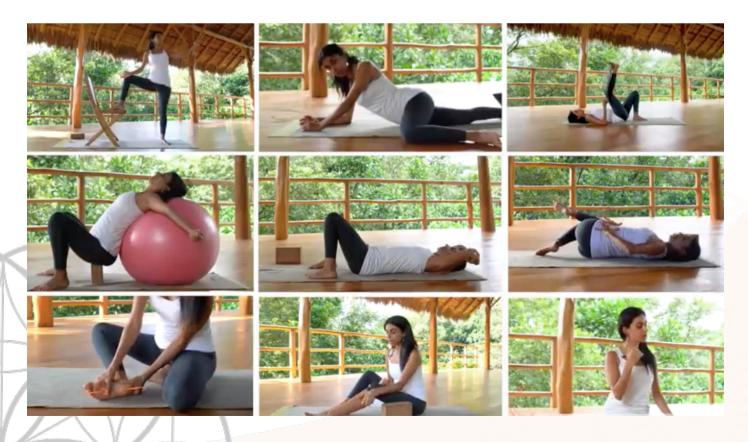
- Genu flexum
- Condromalacia rotuliana
- Hipercifosis

Discopatías lumbares y cervicales

soitis

Disfunciones en la atm

oqueo exhalatorio del tórax



# 5º SEMINARIO: ANTEPULSIÓN



# Módulo Psico-comportamental

- El arquetipo de la Cadena Muscular *Antepulsión*
- Rasgos de personalidad y sus implicaciones en la salud psicoemocional (cuando está en equilibrio y cuando no)
- Sus necesidades humanas principales
- Sus posibles creencias detrás del telón
- Sus Emociones principales
- Sus miedos y pasiones principales
- Su desequilibrio
- Preguntas exploradoras para reconocer esta actitud en ti y en tus alumnos
- Sentir la cadena Ejercicio para sentir físicamente cada cadena muscular y su actitud psicocomportamental
- Método Paso a Paso para equilibrar la esfera psicoemocional
- Ejercicios psicocomportamentales concretes para conseguir el equilibrio

### Módulo Biomecánica

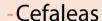
- Acción Principal, Centro tensional y Dominancia
- Anatomía de todo el recorrido de la Cadena Muscular.
- Signos excesivos y candados en la cadena de *Apertura*
- Atrapamiento del cuerpo en la cadena
- Práctica de ejercicios físicos recomendados para equilibrar las tensiones acumuladas en esta Cadena Muscular
- Razones por las que se desarrollan una tensión excesiva en esta Cadena Muscular
- Desalineaciones Biomecánicas relacionadas con esta Cadena Muscular

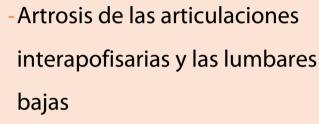
# Módulo PRÁCTICA

Ejercicios físicos cuyo objetivo es equilibrar la tensión acumulada en cada cadena muscular. También incluye ejercicios psicocomportamentales

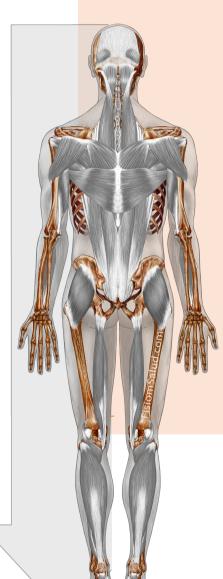


# Patologías y lesiones comunes relacionadas con esta Cadena Muscular





- -Rectificación torácica
- -Tendinitis aquílea
- -Dedos en martillo
- -Bloqueo inspiratorio del tórax
- Cardiopatías



# 6° SEMINARIO 6: RESPIRATORIA

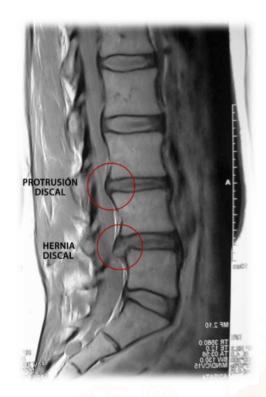


# Módulo Psico-comportamental

- El arquetipo de la Cadena Muscular *Rectificada, Hiperlordótica* y la *Adapdable*
- Rasgos de personalidad y sus implicaciones en la salud psicoemocional (cuando está en equilibrio y cuando no)
- Sus necesidades humanas principales
- Sus posibles creencias detrás del telón
- Sus Emociones principales
- Sus miedos y pasiones principales
- Su desequilibrio
- Preguntas exploradoras para reconocer esta actitud en ti y en tus alumnos
- Sentir la cadena Ejercicio para sentir físicamente cada cadena muscular y su actitud psicocomportamental
- Método Paso a Paso para equilibrar la esfera psicoemocional
- Ejercicios psicocomportamentales concretes para conseguir el equilibrio

## Módulo Biomecánica

- Acción Principal, Centro tensional y Dominancia
- Anatomía de todo el recorrido de la Cadena Muscular
- Signos excesivos y candados en la cadena
- Atrapamiento del cuerpo en la cadena
- Práctica de ejercicios físicos recomendados para equilibrar las tensiones acumuladas en esta Cadena Muscular
- Razones por las que se desarrollan una tensión excesiva en esta Cadena Muscular
- Desalineaciones Biomecánicas relacionadas con esta Cadena Muscular



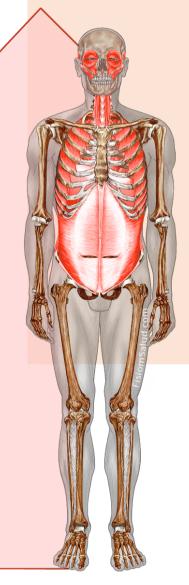
# Módulo PRÁCTICA

Ejercicios físicos cuyo objetivo es equilibrar la tensión acumulada en cada cadena muscular.

También incluye ejercicios psicocomportamentales



# Patologías y lesiones comunes relacionadas con esta Cadena Muscular



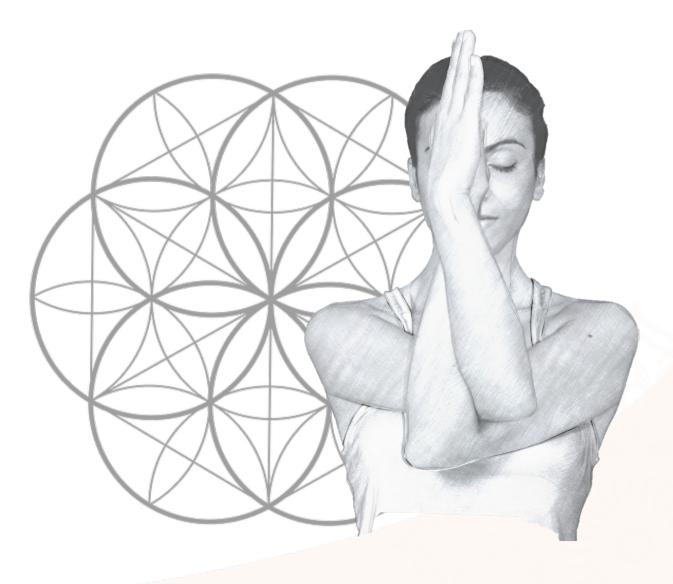
- Rectificación cervical
- Rectificación torácica
- Rectificación lumbar
- Hiperlordosis lumbar
- Hipercifosis torácica
- Discopatías
- Genu recurvatum

# **7º SEMINARIO: INTEGRACIÓN**



# **Temas:**

- Cómo secuenciar una clase entera de Cadenas Musculares y Emociones Fisiom
- Relación biomecánica entre las tensiones de las Cadenas Musculares
- Desalineaciones Biomecánicas Ejemplos reales
- Errores comunes en la práctica de los ejercicios físicos
- Estudio postural al detalle
- Refinamiento de tu ojo clínico





# 8º SEMINARIO: Sesión de preguntas

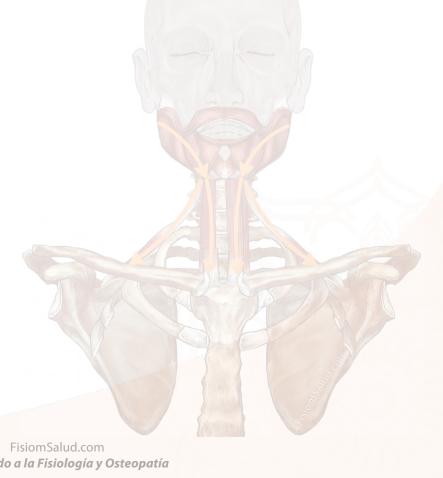
¡Haznos tus preguntas!

¡Sí, puedes empezar en cualquier momento y hacer la Certificación con TU PROPIO RITMO! ¡Tienes ACCESO INDEFINIDO a todas las clases – teoría y práctica!

# Te aseguramos:

- ✓ Refinarás tu ojo clínico, lo que te permitirá ser un profesional muy solicitado
- ✓ Tendrás material gráfico para enseñar a tus alumnos y así añadir un valor diferencial a tus clases

✓ Sabrás hacer un estudio postural detallado que te permitirá ofrecer un servicio de salud altamente útil y eficiente.





# REGALOS GRATIS → Solo AHORA

- ✓ El curso Desalineaciones biomecánicas
- ✓ Cómo profesionalizar tus clases
- ✓ Artículos especializados Y MÁS...



¿Sabes qué es una Desalineación Biomecánica?



# Certificación Cadenas Musculares y Emociones

- ✓ Las clases son altamente ilustrativas y entretenidas ☺
- ✓ Usamos cientos de imágenes de anatomía para que no tengas que imaginar nada. Lo verás todo con tus propios ojos y así sabrás exactamente qué hacer. ¡Esto te dará precisión y seguridad!

# Pruébalo Durante 3 días SIN RIESGO!



Si no te gusta, te devolvemos 100% el coste del curso. Sin preguntas.

# Si te gusta, ¡es tuyo!

¡Y además tendrás acceso a todas las clases de teoría, práctica y el Método PASO a PASO indefinidamente!

# Facilidad de pago a plazos muy cómoda

Cualquier duda que tengas, estamos aquí para ti.

Escríbenos a: info@fisiomsalud.com



# ¿Es mejor o peor que sea Online?

Mira lo que dicen los alumnos en el chat de Cadenas Musculares



#### Yolanda

Me alegra tantísimo formar parte de esta certificación. La cercanía en la pantalla, se transmite cuando se comparte desde el corazón. Seguimos



### María Laura Buenos Aires

qué genial será poder tener la certificación completa online! Poder ver las clases grabadas será super! amé la presencial pero si bien estuve con la atención al 1000% seguro hay cosas que se pasaron y no llegué a integrar por estar escribiendo. Alegrías! Gracias por todo!



#### Stella

la mejor decision que he tomado en est3e año ha sido hacer esta certificación y conocerlos a ustedes aunque haya sido a través de la pantalla



# Carmen

Hola, de nuevo os reitero mi sorpresa en cuanto a lo que está gustando el curso on line (ya comenté que era muy reacia). Hice la certificación en Barcelona y me gustaría también acceder a la on line. Voy a matricularmen también en la de escoliosis y espero la del suelo pélvico



### carmen

Muchas gracias, me ha encantado aunque acabo de incorporarme al curso. Sin duda anima a ser disciplinada en el estudio, dan ganas de no parar. Me he sentido muy cómoda a pesar de mi reticencia inicial a hacer el curso on line. De neuvo muchas gracias



### Juan Gil

He podido hacer 4 fines de semana "en vivo". Desde el 2012 que empecé a consultar vuestros videos quise hacer el curso. Por fin este año ha sido posible gracias a la tecnología. Esta formación es un gran salto para mí. Habéis dejado muchas semillas que fructificarán. Muy fan!!!!!



sanandotraumas Ps: la mejor inversión que he hecho en el 2020 ha sido èsta certificación

11m 1 like Reply



#### Yolanda

Tiene razón Or, hay tantas ventajas de esta formación online! Aunque el compartir entre alumnxs comentarios, experiencias de la manera presencial pues no puede ser. Gracias a todo el equipo por esta suculenta clase magistral.