



Fisiom

El ejercicio terapéutico UNIDO a la Fisioterapia y Osteopatía

Guía de Contenidos

- **Lesiones y Patologías**
(Pag. 1 - 3)
- **Cadenas Musculares y Emociones**
(Pag. 4 - 6)
- **Suelo Pélvico y Embarazo**
(Pag. 7 - 11)
- **Escoliosis**
(Pag. 12)
- **Creencias y Reinventate**
(Pag. 13)
- **Profesionalízate en la SALUD**
(Pag. 14)



Asociación Española
de Yoga Terapéutico

Lesiones y Patologías

1

Objetivos

- ✓ **Sabrás adaptar** la práctica a docenas de patologías y lesiones.
- ✓ **Perfeccionarás** la práctica según la realidad fisiopatológica y podrás prevenir y abordar lesiones.
- ✓ **Garantizarás** la satisfacción de tus alumnos y ganarás su fidelidad y recomendaciones.

Contenido

El estudio de la biomecánica humana en la certificación se divide en los cursos:

- **Columna Lumbopélvica**
- **Columna Cervicotorácica**
- **Extremidad Inferior**
- **Extremidad Superior**

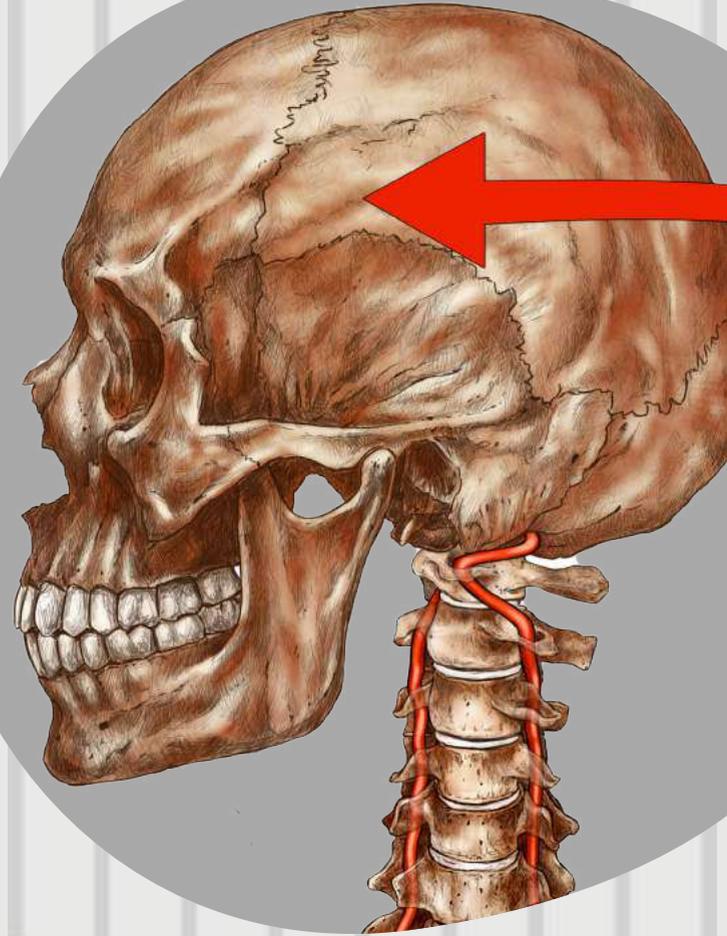
En todos los cursos se estudia:

- ✓ **Fisiología**
- ✓ **Anatomía**
- ✓ **Patología**
- ✓ Ejercicios terapéuticos responsables que se adaptan a docenas de lesiones y patologías

Metodo PASO a PASO Fisiom

Método PASO A PASO Fisiom:

- ✓ **Prevención y Reeduación Postural**
- ✓ **La realización correcta de los diferentes movimientos en la práctica**
- ✓ **Prácticas especiales**
- ✓ **Vinayas Reconstituyentes**
- ✓ **Filosofía Práctica**



Incluye:

- **Videoconferencias** para solventar tus dudas.
- **Talleres Complementarios incluidos:**
 - ◆ Hipnosis: teoría y práctica
 - ◆ Clases de los Isquiones
 - ◆ Clase de los Talones
 - ◆ Canto Vinyasa de los 5 pranás
 - ◆ Clases prácticas de Vinyasa Reconstituyentes
- **4 Dossiers y posters:** más de 90 posturas novedosas Fisiom, 30 Mudras para no alzar tus brazos.
- **Certificado avalado por la AEYT**
- **Acceso a los grupos de Facebook exclusivos Fisiom**

Columna Lumbopélvica



✓ **Anatomía y fisiología pélvica y lumbar al detalle**

✓ **Patología Lumbar:**

- Degeneración Discal
- Protrusión Discal
- Hernia Discal
- Pinzamiento Discal
- Pinzamiento Nervioso (ciática)
- Hiperlordosis lumbar
- Rectificación lumbar
- Artrosis

Práctica:

- Clase de los isquiones
- Psoas-ilíaco
- Cuadrado lumbar
- Extensiones
- Flexiones
- Flexiones con discopatías
- Flexiones en sedestación
- Rotaciones
- Inclinaciones

Método PASO A PASO por patología

Columna Cervicotorácica



✓ **Anatomía y fisiología de la columna torácica y cervical**

✓ **Patología Cervicotorácica:**

- Contractura de los músculos cervicales
- Hiperlordosis/rectificación cervical
- Hiperlordosis/rectificación torácica
- Degeneración discal
- Pinzamientos
- Discopatías
- Osteoporosis
- Fracturas vertebrales
- Artrosis

Práctica:

- Vinyasa Reconstituyente 360° intercostales
- Extensión torácica
- Extensión cervical
- Flexión torácica
- Ajustes manuales
- Uso del material en la práctica

Método PASO A PASO por patología

Extremidad inferior

Anatomía y fisiología de la extremidad inferior y su relación con la pelvis y columna.

✓ **Cadera:** Coxartrosis (definición, causas, signos, síntomas, prevención y tratamiento médico), Prótesis de cadera (Consideraciones a tener en cuenta durante el ejercicio físico como el yoga y los pilates), Ciática, Mecanismo de contractura del músculo piramidal, Relación de la hipertonia de los músculos abductores cortos con la artrosis de cadera, Causas del dolor de ingles al hacer posturas de flexión de cadera.

✓ **Rodilla:** Estructura y fisiología (ligamentos, meniscos,...), Rotación automática de la rodilla, Condromalacia rotuliana, Artrosis de rodilla, Prótesis de rodilla.

✓ **Tobillo y Pie:** estructura y fisiología, arcos plantares, cómo repartir adecuadamente el peso sobre la superficie podal, fascia plantar. Fascitis plantar, Pie plano/pronado, Pie cavo/supinado, Espolón calcáneo.

✓ **Práctica:** clase de los talones, relación mecánica entre las piernas y la pelvis, alineamiento de Pies y rodillas en las posturas cotidianas y del Yoga. Posturas de equilibrio y su alineamiento, Vinyasas reconstituyentes 360° de cadera.

Método PASO A PASO por patología

Extremidad Superior

- Anatomía y fisiología del hombro, codo, muñeca y su relación con la columna
- Planos, ejes y movimientos
- Estructura y fisiología de las articulaciones de la cintura escapular y extremidad superior
- Relación de los Brazos con las cervicales

✓ Anomalías posicionales de la Cintura Escapular:

Báscula anterior escapular, ABD escapular, Rotación interna de los hombros, Elevación de un hombro respecto al otro.

✓ Patologías de la extremidad superior:

Síndrome subacromial, Patología del manguito de los rotadores, Tendinitis del supraespinoso, Tendinitis del subescapular, Bursitis, contractura del sistema trapecio-deltaideo, Epicondilitis (codo tenista), Epitrocleitis (codo golfista), Sd. del túnel carpiano, Artrosis glenohumeral, Prótesis de hombro, Hiperextensión del codo, Alteraciones en muñeca y mano.

✓ Práctica:

Alineación de la extremidad superior en los 5 planos, llaves de apertura para mejorar el equilibrio cervicobraquial, el reloj, ejercicios de Codman.

Método PASO A PASO por patología

Cadenas Musculares

4

Objetivos

- ✓ **Serás un experto** en las Cadenas Musculares y cómo se expresan en el cuerpo humano.
- ✓ **Reconocerás** el desequilibrio de las Cadenas Musculares y cómo afectan tu salud y crean enfermedades degenerativas.
- ✓ **Aprenderás** ejercicios físicos y psico-comportamentales adecuados por arquetipo y cadena para reducir el estrés mecánico y mejorar el equilibrio biomecánico.
- ✓ **Sabrás** hacer un estudio postural detallado y riguroso.

Contenido

- Una fascinante introducción al nacimiento del estudio de Cadenas Musculares y su estudio.
- Cuestiones relevantes de los diferentes métodos internacionales de Cadenas Musculares.
- Bases fundamentales, control y relaciones, enfoque terapéutico de las Cadenas Musculares.
- Excesos y Candados de las Cadenas Musculares.
- Factores Determinantes de las Desalineaciones Biomecánicas y su relación con las lesiones y patologías degenerativas.
- Los Arquetipos y su relación psico-comportamental con las tensiones excesivas de las Cadenas Musculares.
- Principios Fundamentales de Cadenas Musculares Fisiom.
- Postura ideal y sus significado para la salud musculoesquelética y el estudio postural de las Desalineaciones Biomecánicas.
- Las Emociones y las Cadenas Musculares.
- Contenido especializado y relevante de cómo profesionalizar tus clases.



Incluye:

- **Curso GRATIS** Desalineaciones Biomecánicas.
- **Sabrás cómo hacer un estudio postural** de Desalineaciones Biomecánicas.
- **Decenas de estudios posturales** Paso a Paso hechos por Álex Monasterio.
- **Módulo Psico-comportamental.**
- **Contenido visual de alta calidad** para tus propios alumnos.
- **Acceso gratuito** a los MasterMind.
- **Sesiones exclusivas** para resolver tus dudas.
- **Sabrás cómo profesionalizar** tus clases.
- **Tendrás acceso Indefinido** a todas las clases.
- **90 horas de clases de teoría y práctica** tanto de ejercicios físicos como de ejercicios psico-comportamentales.

Se estudian 5 Cadenas:

Cierre, Apertura,
Antepulsión, Retropulsión,
Respiratoria y en cada una:

- Anatomía
- Fisiología
- Desalineaciones Biomecánicas
- Práctica física y Psico-comportamental

Dividido en 3 módulos:

Módulo Psico-Comportamental

- ✓ El arquetipo de la Cadena Muscular
- ✓ Rasgos de personalidad y sus implicaciones en la salud psicoemocional (cuando está en equilibrio y cuando no)
- ✓ Sus necesidades humanas principales
- ✓ Sus posibles creencias detrás del telón
- ✓ Sus Emociones principales
- ✓ Sus miedos y pasiones principales
- ✓ Su desequilibrio
- ✓ Preguntas exploradoras para reconocer esta actitud en ti y en tus alumnos
- ✓ Sentir la cadena – Ejercicio para sentir físicamente cada cadena muscular y su actitud psicocomportamental
- ✓ Método Paso a Paso para equilibrar la esfera psicoemocional
- ✓ Ejercicios psicocomportamentales concretos para conseguir el equilibrio

Módulo Biomecánica

- ✓ Acción Principal, Centro tensional y Dominancia
- ✓ Anatomía de todo el recorrido de la Cadena Muscular
- ✓ Signos excesivos y candados en la cadena
- ✓ Atrapamiento del cuerpo en la cadena
- ✓ Práctica de **ejercicios físicos** recomendados para equilibrar las tensiones acumuladas en esta Cadena Muscular
- ✓ Razones por las que se desarrollan una tensión excesiva en esta Cadena Muscular
- ✓ **Desalineaciones Biomecánicas** relacionadas con esta Cadena Muscular

Módulo de Práctica

Ejercicios físicos cuyo objetivo es equilibrar la tensión acumulada en cada Cadena muscular.

Este apartado también incluye:

- ✓ Ejercicios Psico-comportamentales
- ✓ Dossiers con ejercicios novedosos y altamente útiles

Conocerás las Patologías y Lesiones comunes Relacionadas a cada Cadena Muscular y sus Desalineaciones biomecánicas

Cadena Apertura

- ✓ Pie Plano
- ✓ Psoitis
- ✓ Hipercifosis Alta
- ✓ Rotura de Meniscos
- ✓ Genu Recurvatum
- ✓ Rectificación Lumbar
- ✓ Artrosis de Hombro
- ✓ Rotura de la Parcha Omo-humeral
- ✓ Genu Varo
- ✓ Discopatías
- ✓ Hipercifosis Alta
- ✓ Artrosis de Rodilla
- ✓ Sd. De Piramidal
- ✓ Rotación externa de cadera
- ✓ Tendinitis del Supra Espinoso

Cadena de Cierre

- ✓ Pie plano
- ✓ Artrosis de hombro
- ✓ Falso genu valgo de rodilla
- ✓ Rotura de la percha omo-humero
- ✓ Condromalacia rotuliana
- ✓ Tendinitis del supra espinoso
- ✓ Escapulas
- ✓ Falso valgo de pie
- ✓ Rotación interna de cadera

> Cadena Antepulsión

- ✓ Cefaleas
- ✓ Dedos En Martillo
- ✓ Bloqueo Inspiratorio Del Tórax
- ✓ Rectificación Torácica
- ✓ Artrosis de las articulaciones interapofisarias y las lumbares bajas
- ✓ Cardiopatía
- ✓ Tendinitis Aquilea

Cadena Retropulsión

- ✓ Hipercifosis
- ✓ Genu Flexum
- ✓ Disfunciones en la Atm
- ✓ Bloqueo exhalatorio de toráx
- ✓ Psoitis
- ✓ Condromalacia rotuliana
- ✓ Discopatías lumbares y cervicales

Cadena Respiratoria

- ✓ Discopatías
- ✓ Hipercifosis torácica
- ✓ Rectificación torácica
- ✓ Genu recurvatum
- ✓ Hiperlordosis lumbar
- ✓ Rectificación lumbar
- ✓ Rectificación cervical

Suelo Pélvico y Embarazo

7

Objetivos

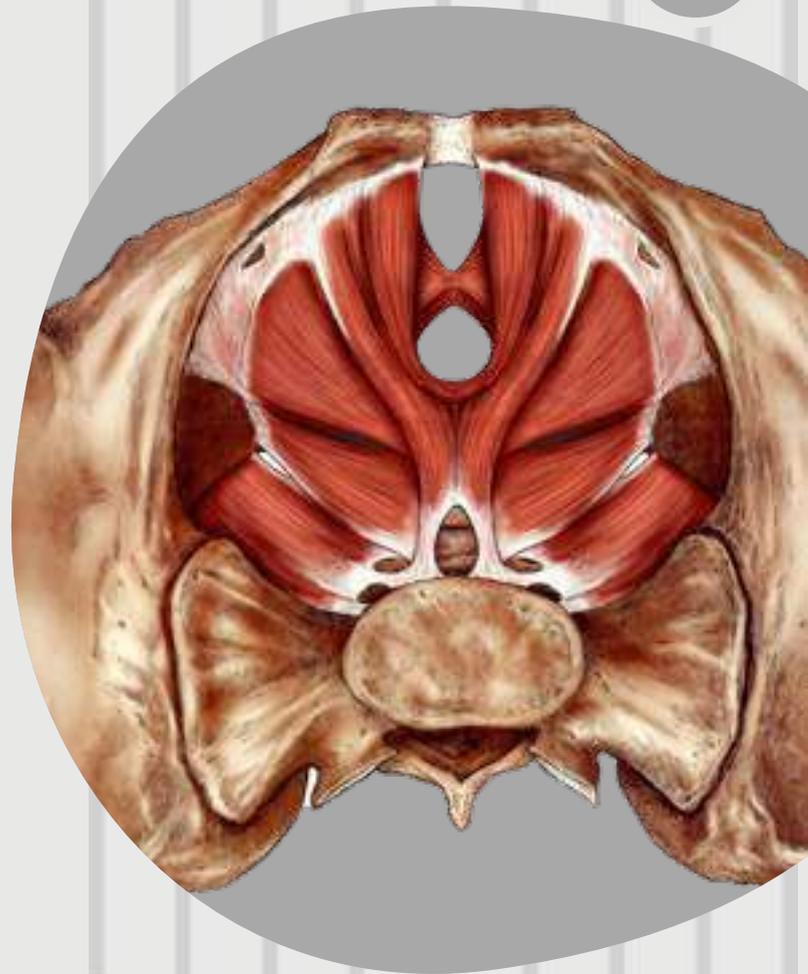
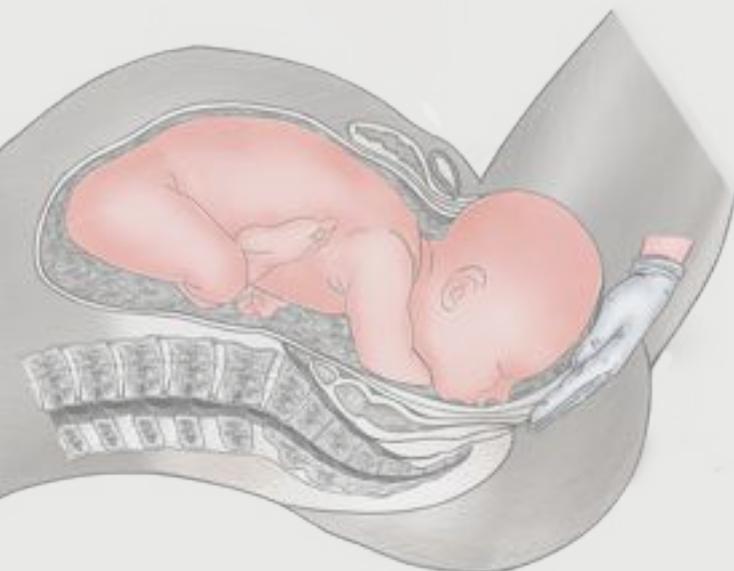
- ✓ **Conocerás** la anatomía, fisiología y principales lesiones y patologías del Suelo Pélvico.
- ✓ **Conocerás** los cambios que ocurren en el cuerpo de la mujer a lo largo de su vida, y cómo afectan su periné, la pelvis y la columna.
- ✓ **Sabrás** aplicar ejercicios específicos a cada una de las etapas vitales de la mujer: Embarazo, Preparación al parto, Postparto, Menopausia.

Contenido

- Anatomía
- Fisiología
- Patología
- Práctica

Módulos

- ✓ Embarazo y Preparación para el Parto
- ✓ Disfunciones del Suelo Pélvico



Incluye:

- 2 **Dosieres** con material gráfico de alta calidad
- **Videoconferencias** para resolver Dudas
- **Certificación Avalada** por la Asociación Española de Yoga Terapéutico
- **Contenido visual de alta calidad** para tus propios alumnos
- **Acceso gratuito** a los MasterMind
- **Tendrás acceso indefinido** a todas las clases

Módulo 1: Embarazo y preparación para el parto

Anatomía - Fisiología - Patología I

- Adaptaciones fisiológicas/Cambios morfológicos de la mujer embarazada (por trimestres)
- Modificaciones de las curvas fisiológicas de la columna
Torsión pélvica fisiológica
- Cambios en el centro de gravedad
- Rotación de caderas
- Marcha, cambios en el apoyo poda
- Cambios en las presiones torácica y abdominal
- Influencia del cambio hormonal sobre los tejidos
- Diafragma pélvico (muscular)
- Tipos de fibra musculares del suelo pélvico
- Flexibilización dinámica I
- **Ejercicios específicos para movilizar y liberar el cuerpo de la embarazada:** Columna vertebral, Tórax, Cavidad abdominal, Caderas y extremidades inferiores, Pelvis
- **Posturas/ejercicios adaptados a cada dolencia:** Dolor sacroilíaco / sacroileitis, Dolor púbico / pubalgia, Dolor inguinal, Dolor subcostal, Dolor lumbar/ lumbalgias, Pseudo ciática, Dolor plantar

Práctica I

- Autoconocimiento del suelo pélvico
- Aprende a relajar el suelo pélvico
- Aprende a reforzar el suelo pélvico
- Autoconciencia del suelo pélvico
- Refuerzo el suelo pélvico (diferenciación de la contracción anal y urogenital)
- Mulabanda
Inhibición/relajación del suelo pélvico
- Integración psicocorporal tipo II

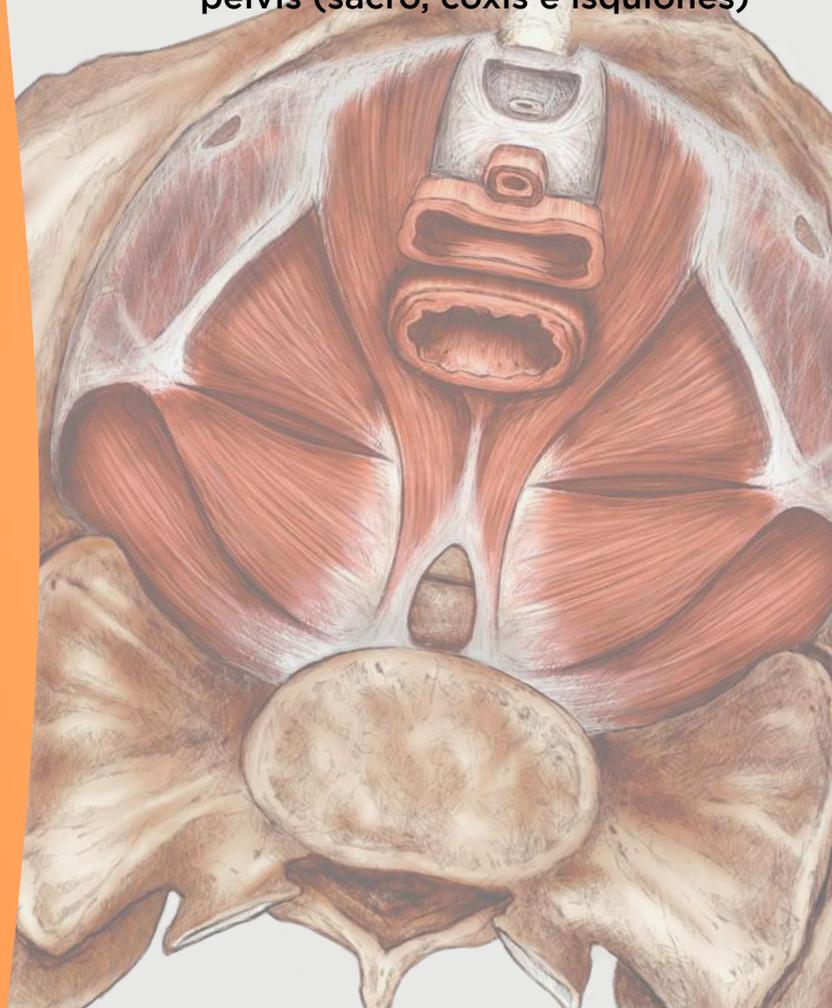
Anatomía y Fisiología II:

Conoce toda la anatomía y fisiología para adaptar la práctica a la de la mujer embarazada.

- Crecimiento uterino y adaptaciones viscerales al desarrollo uterinoefuerzo del suelo pélvico
- Cambios en los diafragmas durante el embarazo
- Inhibición/relajación del suelo pélvico
- Ejercicio físico durante el embarazo
- Beneficios del ejercicio físico para la mamá
- Faja abdominal, musculatura abdominal (diástasis abdominal)
- Uddiyana Bandha - Nauli
- Psoas-ilíaco
- **Anillo pélvico:** Osteo-articular, Mecánica sacrococcígea
- **Anillo pélvico:** Osteo-articular, Mecánica sacrococcígea
- Biomecánica del parto
- Fases del parto y la importancia de tener una pelvis ósea y muscular libre
- Movimientos de la pelvis
- Movimientos del bebé
- Episiotomía
- Cesárea
- Embarazo ectópico

Práctica II

- Estiramiento de los aductores
- Integración psicocorporal
- Crecimiento del bebé
- Vínculo con el bebé
- Ejercicios para estirar el periné y la musculatura lumbopélvica
- Automasaje para reconocer, integrar y sentir el suelo pélvico
- **Flexibilización dinámica I:** ejercicios específicos para elastificar los estrechos de la pelvis (sacro, coxis e isquiones)



Módulo 2: Disfunciones del Suelo Pélvico

Anatomía y Fisiología I

Conoce toda la anatomía y fisiología para adaptar la práctica a la mujer con disfunciones en el suelo pélvico: Pelvis ósea, Sistema ligamentario de la pelvis, Musculatura del suelo pélvico, Musculatura pelvis-coxofemorales, Vísceras de la pelvis menor, Peritoneo.

Práctica I

- Integración psicocorporal I
- Movimientos pélvico
- Movimientos de la columna lumbar
- **Autoconocimiento de las siguientes estructuras:** Diafragma urogenital, Diafragma torácico, Tuberosidades isquiáticas, Pubis, Coxis, Sacro, Pubis

Anatomía - Fisiología - Patología II

- Funciones del suelo pélvico como diafragma
- Suelo pélvico como estabilizador visceral
- Mecanismo de continencia
- Función del suelo pélvico en el parto
- Función sexual del suelo pélvico
- **Anatomía visceral:** Órganos torácicos, Órganos abdominales, Órganos pélvicos
- Equilibrio presiones abdominal - torácica mesos, epiplones, sistema fascial y ligamentario abdominal
- Disfunciones de la faja abdominal.
- Core abdominal
- Diástasis abdominal y sus consecuencias
- Planificación de las clases de yoga en el post-parto inmediato
- ¿Cuándo podemos empezar a trabajar con yoga en el postparto?
- Diferencias a tener en cuenta al preparar las clases en el postparto inmediato, o alumnos con alteraciones del suelo pélvico

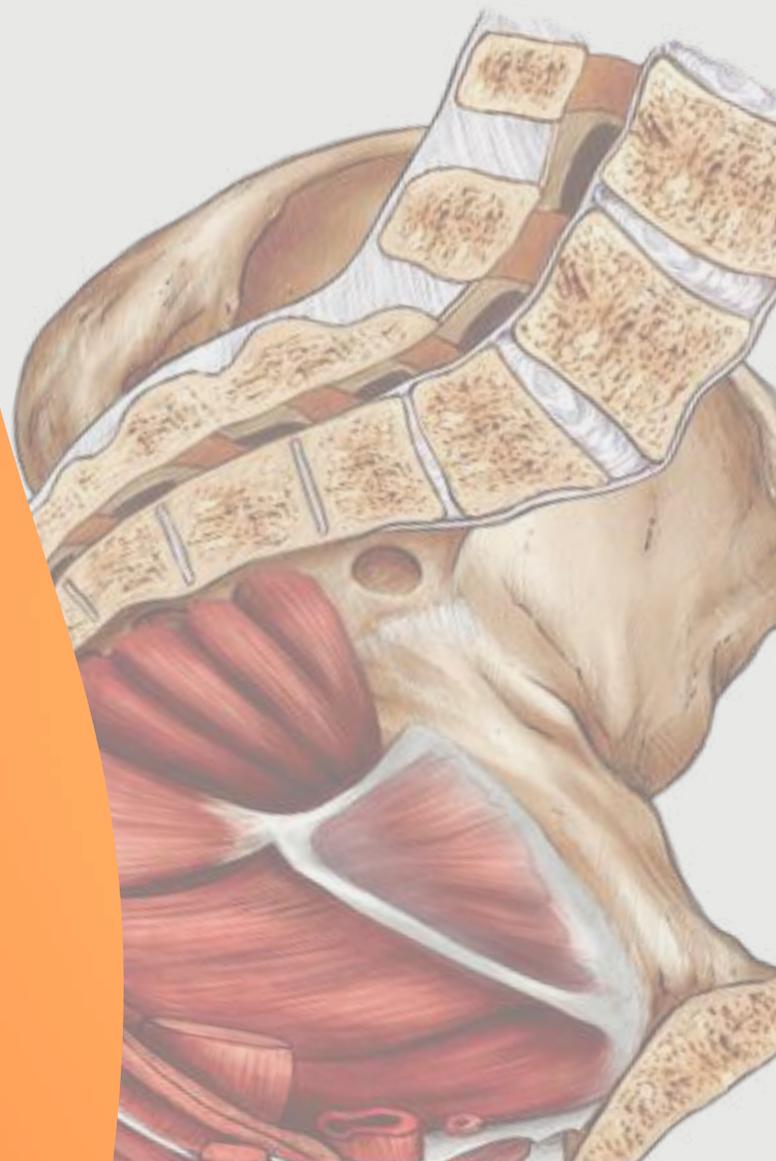
Anatomía - Fisiología - Patología II (Continuación)

- Control motor, esquema corporal
- Conocer los ejercicios que pueden empeorar las lesiones del suelo pélvico con una mala praxis y aprende a adaptarlos a las diferentes disfunciones perineales
- Cómo hacer un cuestionario para detectar una posible patología y poderlo derivar a un profesional sanitario especializado (fisiot./osteop./ginecólogo) que valore la lesión de nuestra alumna?

Práctica II

- **Musculatura abdominal:**
Oblicuo mayor y menor, Transverso, Recto abdominal
Diástasis abdominal
- Qué evitar y tener en cuenta en la Diástasis abdominal
- Ejercicios específicos para reforzar la faja abdominal
- Integración de la musculatura del suelo pélvico
- Ejercicios específicos adaptados, y aspectos a tener en cuenta en caso de presentar incontinencia
- Ejercicios específicos adaptados y aspectos a tener en cuenta en caso de presentar prolapsos

- Ejercicios a evitar en caso de incontinencias
- Ejercicios a evitar en caso de prolapsos
- Ejercicios específicos en la fase de post-parto
- Aprende adaptar la práctica en la mujer madura, en la menopausia y que aspectos debemos tener en cuenta en la realización de las clases



Objetivos

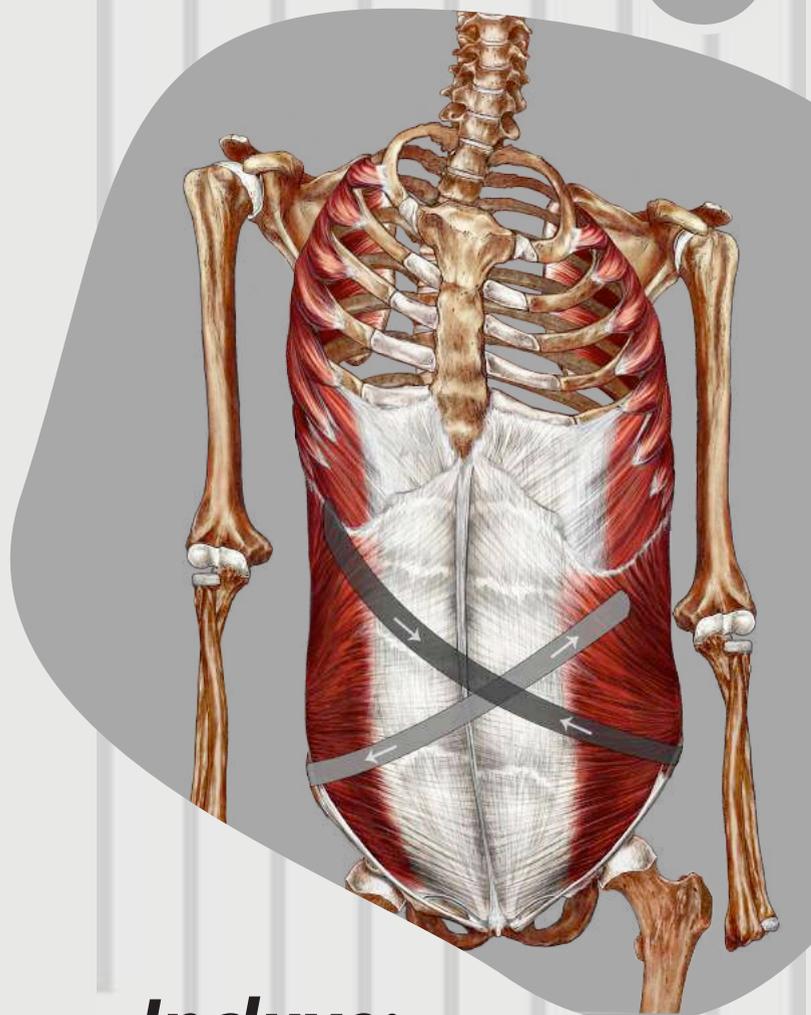
- ✓ **Sabrás** adaptar la práctica física a cada tipo y grado de Escoliosis.
- ✓ **Podrás enriquecer** la práctica con ejercicios novedosos y prevenir la aparición de lesiones y patologías degenerativas derivadas por la Escoliosis.
- ✓ **Estudiarás** no sólo sobre la Escoliosis, sino sobre la Biomecánica humana en general.

Contenido

- Anatomía
- Fisiología
- Escoliosis
- Prácticas

En el curso se estudia:

- ✓ **Definición y diagnóstico de la Escoliosis**
- ✓ **Torsiones pélvicas**
- ✓ **Bloqueos de la columna**
- ✓ **El caso clínico de Julia**
- ✓ **Test de Adams**
- ✓ **Diferencia de longitud de las piernas (dismetría)**
- ✓ **Baúl con más de 120 ejercicios aplicables a la Escoliosis**
- ✓ **Método Paso a Paso de Fisiom para ajustar los ejercicios físicos a la escoliosis**
- ✓ **Los principios de Fisiom, el Ejercicio Físico unido a la Fisioterapia y Osteopatía**
- ✓ **Nociones y Aclaraciones en las que se basan otras disciplinas respetadas para abordar la Escoliosis**



Incluye:

- **Clases ONLINE** de teoría y práctica de ejercicios físicos.
- **Acceso indefinido** a TODAS las clases de teoría y práctica.
- **Más de 120 ejercicios físicos.**
- **Dossier con imágenes** para ilustrar la anatomía, fisiología, patología y ejercicios físicos.
- **Un póster en PDF** con una resolución tan alta que podrás imprimirlo hasta un formato póster grande para que lo puedas colgar en tu centro.
- **Certificación Avalada** por la Asociación Española de Yoga Terapéutico.
- **Acceso gratuito** a los MasterMind.

REINVÉNTATE

Realiza los sueños de tu corazón

CREENCIAS

¡Libérate de tus creencias limitantes!

Objetivo

¡Conectar con los deseos del corazón para crear un PLAN estratégico de PASO A PASO y así cumplir sus sueños!

Identificar las Creencias dolorosas y cuestionarlas con un plan de acción paso a paso.

Aprenderás

¡Un plan Específico PASO a PASO con ejercicios prácticos y psico-comportamentales para descubrir lo que quieres de verdad y cómo conseguirlo!

- *Identifica tus creencias dolorosas*
- *Obtén un proceso fácil de seguir y realmente útil para cuestionar tu creencias y liberarte de ellas*

Cada curso contiene:

- **12 horas** de clases reveladoras.
- **Un Dossier** con ejercicios psico-comportamentales muy potentes.
- **Acceso a prácticas** con el apoyo de nuestra comunidad creciente.



“No conozco nada de mejor calidad y he buscado mucho!”

-Isabel Tamurejo. Instructora de Yoga

“Ser certificada Fisiom es lo que me ha convertido en la profesional que soy hoy”

-Lidia Cruzado. Fisioterapeuta

“Desde que hice la Certificación mis alumnos han experimentado grandes mejorías”

-Antonio Rasche. Instructor de Yoga

“No estaba muy convencida con la parte online ya que consideraba que siempre se saca más partido presencialmente. Pero en realidad, sólo he visto ventajas, puedes ver los vídeos las veces que precises para tomar apuntes y a la hora que mejor te venga, Lesiones y Patologías es FANTÁSTICA!”

Rebeca Rico. Profesora de Yoga - Alicante



“La propuesta para estudiar la Certificación me parecía muy novedosa y profesional. Y lo es, es una oportunidad única para reforzar, mejorar y profesionalizar mi trabajo. Sin duda, mis conocimientos ahora se verán más enriquecidos, y serán de utilidad a mis pacientes, ¿qué más puedo pedir? Absolutamente sí, si quieres diferenciar entre lo normal y lo excepcional has de cursar con FisiomYoga.”

-Gemma Moreno
Fisioterapeuta y Osteópata



“He hecho los estudios a mis alumnos tal y como me habéis enseñado, primero se llenaron mis clases y ahora tengo lista de espera! GRACIAS!”

- Esperanza Moreno, Profesora de yoga y terapeuta emocional.



“Estoy muy feliz y satisfecha de poder brindar mis clases de FisiomYoga con cupos completos y lista de espera. A nivel profesional, me siento muy bien formada y el acceso al material me resulta de suma importancia”

-Lucrecia Ricchezza. Profesora de Yoga Integral Vinyasa e Instructora de FisiomYoga

“No os lo quería decir para que no penséis que os estoy haciendo la “pelota”, pero este año la mayoría de mis clases tienen una lista de espera! Me vienen amigos y familiares recomendados por mis alumnos y con esto vosotros tenéis que ver! Vuestro entusiasmo y buen hacer al compartir lo que sabéis! Gracias a los dos y a todo el equipo”

-Teresa Delgado



Google Reviews

★★★★★ 5.0

Con cientos de comentarios en diferentes ciudades internacionales:
Barcelona, Madrid, Buenos Aires, México...

¿Es mejor o peor que sea Online?

Mira lo que dicen los alumnos en el chat de Cadenas Musculares



Yolanda

Me alegra tantísimo formar parte de esta certificación. La cercanía en la pantalla, se transmite cuando se comparte desde el corazón. Seguimos



María Laura Buenos Aires

qué genial será poder tener la certificación completa online! Poder ver las clases grabadas será super! amé la presencial pero si bien estuve con la atención al 1000% seguro hay cosas que se pasaron y no llegué a integrar por estar escribiendo. Alegrías! Gracias por todo!



Stella

la mejor decision que he tomado en est3e año ha sido hacer esta certificación y conocerlos a ustedes aunque haya sido a través de la pantalla



Carmen

Hola, de nuevo os reitero mi sorpresa en cuanto a lo que está gustando el curso on line (ya comenté que era muy reacia). Hice la certificación en Barcelona y me gustaría también acceder a la on line. Voy a matricularmen también en la de escoliosis y espero la del suelo pélvico



carmen

Muchas gracias, me ha encantado aunque acabo de incorporarme al curso. Sin duda anima a ser disciplinada en el estudio, dan ganas de no parar. Me he sentido muy cómoda a pesar de mi reticencia inicial a hacer el curso on line. De nuevo muchas gracias



Juan Gil

He podido hacer 4 fines de semana "en vivo". Desde el 2012 que empecé a consultar vuestros videos quise hacer el curso. Por fin este año ha sido posible gracias a la tecnología. Esta formación es un gran salto para mí. Habéis dejado muchas semillas que fructificarán. Muy fan!!!!



sanandotraumas Ps: la mejor inversión que he hecho en el 2020 ha sido esta certificación 🙏❤️🙏

11m 1 like Reply



Yolanda

Tiene razón Or, hay tantas ventajas de esta formación online! Aunque el compartir entre alumnx comentarios, experiencias de la manera presencial pues no puede ser. Gracias a todo el equipo por esta suculenta clase magistral.

Certificación Online Lesiones y Patologías Fisiom



Por fin, puedes ser un gran EXPERTO en adaptar el ejercicio físico a decenas de lesiones y patologías con seguridad. Y además vivir de ello como un profesional sobresaliente.

Certificación Online Cadenas Musculares Fisiom



Profesionalízate adaptando la práctica a Desalineaciones Biomecánicas y consigue la fidelidad y recomendaciones de tus alumnos.

El cuerpo va de la mano de la psicología



Google Reviews



5.0

Basado en cientos de comentarios

