



MULTIDISCIPLINARIEDAD

El trabajo en red con los profesionales del ramo de la salud es indispensable para todos aquellos graduados de FisiomYoga que deseen adaptar la práctica de yoga a las características biomecánicas y patológicas de las personas.

Es por tanto importante, derivar a los alumnos que acuden a nuestros centros de yoga a los profesionales de salud competentes para ofrecer una asistencia adecuada a sus problemas de salud.

Los profesionales sanitarios con los que más habitualmente debe coordinarse un certificado de FisiomYoga son:



FISIOTERAPEUTA

El fisioterapeuta es la pieza fundamental en el trabajo coordinativo con los graduados de FisiomYoga. Además de las funciones propias de la fisioterapia, estos profesionales podrán detectar con claridad la necesidad de derivar a la persona aquejada de una afección determinada al médico especialista pertinente en caso necesario, incluso solicitar a este las pruebas complementarias necesarias para entender adecuadamente el proceso patológico en relación a las actividades de la vida diaria y a la práctica de yoga o cualquier disciplina del movimiento.

La fisioterapia es una disciplina de la Salud que ofrece una alternativa terapéutica no farmacológica que, en muchos casos, ayuda a paliar los síntomas de múltiples dolencias, tanto agudas como crónicas.

El Fisioterapeuta es un profesional sanitario con formación universitaria experto en el diagnóstico, prevención y tratamiento de múltiples dolencias patológicas que son tratadas mediante técnicas terapéuticas no farmacológicas. Estas técnicas terapéuticas pueden ser: terapia manual, electroterapia, terapia con luz, terapia del calor, frío y agua, como otras muchas más.



MÉDICO

- Pruebas complementarias
- Diagnóstico médico
- Planteamiento farmacológico
- Planteamiento quirúrgico

Médico de familia o cabecera: se encarga de curar o prevenir las enfermedades de tipo general y, en caso necesario, remite el enfermo al especialista correspondiente.

Reumatólogo: es el especialista médico que diagnostica y trata las enfermedades del aparato locomotor y es el primer especialista que ha de valorar, diagnosticar y tratar dichas enfermedades.

Traumatólogo: para aquellas afecciones que requieran tratamiento quirúrgico u ortopédico de las enfermedades de los huesos, tendones o articulaciones, ya sean de causa traumática (golpes, esguinces) o congénita, o bien para intervenir quirúrgicamente las secuelas que el tratamiento médico no logró evitar en las enfermedades reumáticas.

Digestólogo: especialista en el estudio y las enfermedades del aparato digestivo.

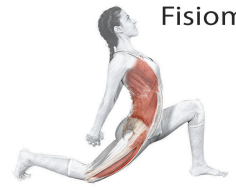
Neurólogo: especializado en todas las enfermedades que involucran al sistema nervioso central, sistema nervioso periférico y el sistema nervioso autónomo.

Medicina interna: expertos a quienes recurren los médicos de atención primaria y el resto de especialistas para atender a enfermos complejos cuyo diagnóstico es difícil, que se encuentran afectados por varias enfermedades o que presentan síntomas en varios órganos, aparatos o sistemas del organismo.

PODÓLOGO /ORTOPEDISTA

- Ortopodología y biomecánica:
Exploración de la marcha, ortesis plantares a medida, ortesis de silicona (separadores, correctores, etc.)
- Patología del pie:
Pie doloroso (metatarsalgias, espolón, neuromas, etc.), pie reumático, pie diabético (prevención, úlceras, etc.), infecciones (hongos, papilomas, etc.)
- Cirugía del pie:
Uña encarnada, juanetes, dedos martillo, espolón, corrección de deformidades del pie, etc.
- Quiropodología:
Tratamiento de las afecciones de la piel (callosidades, durezas, etc.) y de las uñas (encarnadas, engrosadas, etc.)

En España los podólogos tienen todas las competencias antes descritas. En determinados países esas competencias pueden quedar repartidas entre dos perfiles profesionales: los podólogos y los ortopedistas.



PSICÓLOGO

Especialista que estudia, entiende y trata el comportamiento o la conducta. Académicamente, puede optar por especializarse en una o más áreas de su carrera

Psicólogo clínico: el que trabaja en terapia y en el tratamiento en la salud mental y/o emocional.

Psicólogo conductual o conductista o del comportamiento: interesado en el estudio del comportamiento desde el punto de vista del conductismo y de las corrientes de él derivadas, como la terapia cognitivo-conductual.

Psicólogo industrial o del trabajo o psicólogo laboral: interesado en la capacitación para el trabajo y en la selección de personal.

Psicólogo social: que aborda los procesos sociales, el estudio de los grupos, la influencia o importancia de lo social sobre el comportamiento y las actitudes del individuo.

Psicólogo educativo: la educación, la infancia, la escuela, los procesos de aprendizaje.

Psicólogo neurocientífico: las bases neurofisiológicas o neurobiológicas del comportamiento.

NUTRICIONISTA

Profesional sanitario experto en alimentación, nutrición y dietética. Se encarga principalmente del diagnóstico nutricional-dietético general y específico, así como del tratamiento de enfermedades, como por ejemplo diabetes, malnutrición, insuficiencia renal, obesidad, enfermedad de Crohn, del tratamiento con nutrición artificial enteral y parenteral en hospitales, o a domicilio, de la prevención de patologías mediante la alimentación, nutrición y dietética, decidir colaborativamente en el tratamiento del paciente oncológico etc.

Además adecúa la alimentación, nutrición y dietética de cada persona a cualquier situación fisiológica, como embarazo, lactancia, deporte, etc. y patológica con carácter de primera intención, como facultativo en su área propia de conocimiento, cual es la Nutrición y la Dietética.